

## 牛乳・乳製品利用料理コンクール 応募用紙



受付No.

|   |                  |                         |         |                     |
|---|------------------|-------------------------|---------|---------------------|
| ふりがな<br>氏 名   |                  | 男<br>・<br>女             | 職業(学校名) |                     |
| 住 所 〒   |                  |                         |         | 年齢(高校生は学年)<br>歳( 年) |
| TEL<br>(日中連絡可能な番号)<br>FAX   |                  | メールアドレス(お持ちの方はご記入ください)  |         |                     |
| 料理名   |                  |                         |         |                     |
| 2~7品使用の場合<br>2品使用は単品の1/2以上、3品使用は単品の1/3以上、<br>4品使用は単品の1/4以上、5品使用は単品の1/5以上、<br>6品使用は単品の1/6以上、7品使用は単品の1/7以上。 |                  | 作り方(作る手順に沿って箇条書きしてください) |         |                     |
| 材 料   | 分量(4人分)(単品使用の場合) |                         |         |                     |
| 牛 乳   | ml (400ml以上)     |                         |         |                     |
| バ タ ー   | g ( 40 g 以上)     |                         |         |                     |
| 生クリーム   | ml (120ml以上)     |                         |         |                     |
| スキムミルク  | g ( 40 g 以上)     |                         |         |                     |
| ヨーグルト   | g (200g 以上)      |                         |         |                     |
| チ ー ズ   | g ( 40 g 以上)     |                         |         |                     |
| クリームチーズ   | g ( 60 g 以上)     |                         |         |                     |
|   |                  |                         |         |                     |
|   |                  |                         |         |                     |
|   |                  |                         |         |                     |
|   |                  |                         |         |                     |
|   |                  |                         |         |                     |
|   |                  |                         |         |                     |
|   |                  |                         |         |                     |
|   |                  |                         |         |                     |
|   |                  |                         |         |                     |
|   |                  |                         |         |                     |
|   |                  |                         |         |                     |
|   |                  |                         |         |                     |
| 調理時間<br>(1時間以内)   | 分                | 材料費<br>(4人分で2,400円以内)   | 円       |                     |
| 料理のアピールポイント   |                  |                         |         |                     |
| カラー写真貼付欄 ※写真は枠内へ貼付してください。   |                  |                         |         |                     |



太枠内をご記入ください。作り方の欄が足りない場合は、別紙に記入してください。(様式は任意で構いません)。

個人情報に関する注意事項：ご応募頂いた個人情報につきましては、当料理コンクールにのみ使用といたし、第三者に提供いたしません。

岩手県牛乳普及協会

